

ΒΗΜΑ 1

ΜΕ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΝΕΟΥ ΜΕΛΟΥΣ ΘΑ ΣΑΣ ΕΡΘΕΙ ΣΤΟ EMAIL ΣΑΣ Ο ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ.

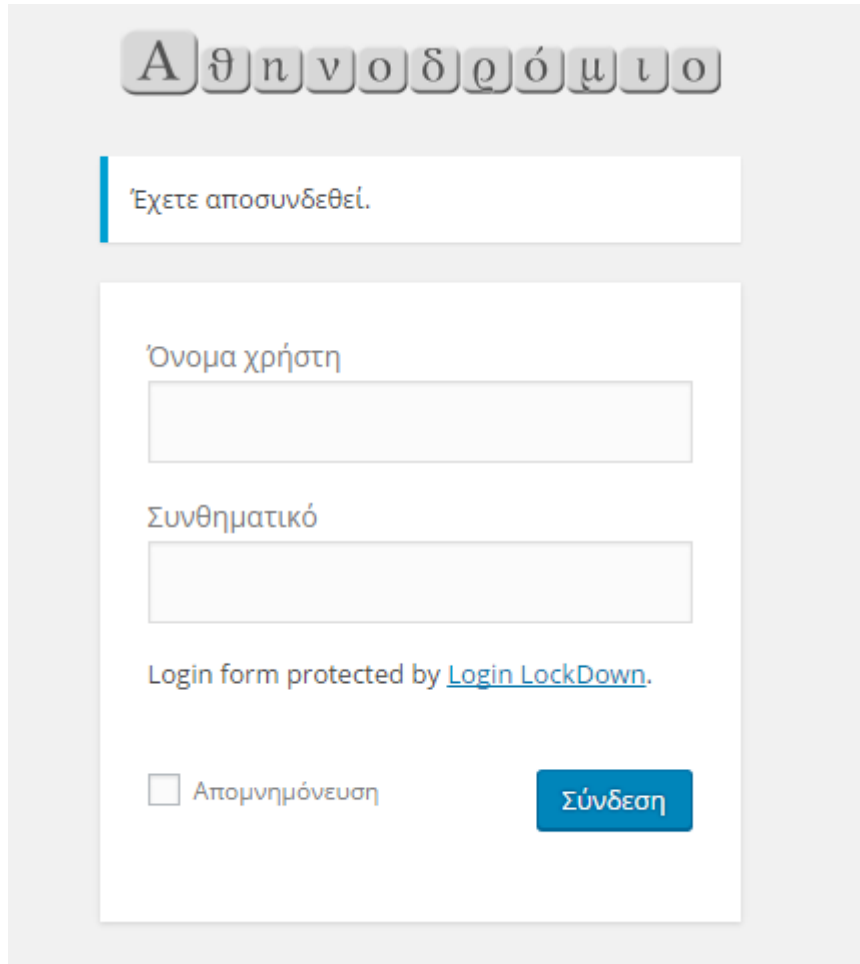
The screenshot shows a web browser window with the URL <https://gr-mg42.mail.yahoo.com/neo/launch?.rand=bhql3lkt1jnti#5463191043>. The browser's address bar and tabs are visible at the top. The Yahoo! Mail interface is displayed, featuring a navigation bar with links like 'Αρχική σελίδα', 'Ταχυδρομείο', 'Ειδήσεις', 'Αθλήματα', 'Flickr', 'Απαντήσεις', 'Κινητό', and 'Άλλα'. The main content area shows an email from 'WordPress' with the subject '[Αθηνοδρόμιο] Το όνομα χρήστη και το συνθηματικό'. The email body contains the text: 'Προς topioeukoloemail@yahoo.gr', 'Όνομα χρήστη: Vassia Chondrou', and a link to the login page: '<http://athinodromio.gr/wordpress_a/wp-login.php?action=rp&key=mEelCqtlUAQs99z7eb8d&login=Vassia%20Chondrou>'. The email is dated 'Σήμερα στις 1:30 μ.μ.'. The left sidebar shows various folders like 'Εισερχόμενα', 'Πρόχειρα', 'Απεσταλμένα', 'Spam', and 'Κάδος απορ/των'. The bottom of the email view shows a 'Αποστολή' button and a rich text editor with various formatting options.

ΒΗΜΑ 2

ΑΦΟΥ ΠΑΤΗΣΕΤΕ ΤΟΝ ΣΥΝΔΕΣΜΟ ΘΑ ΣΥΝΔΕΘΕΙΤΕ ΣΤΟΝ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟ ΤΟΥ WORDPRESS ΓΙΑ ΤΟ ΑΘΗΝΟΔΡΟΜΙΟ.

ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΘΕ ΕΠΟΜΕΝΗ ΣΥΝΔΕΣΗ ΣΑΣ ΣΤΟΝ ΠΙΝΑΚΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΤΟΥ ΙΣΤΟΛΟΓΙΟΥ-ΑΘΗΝΟΔΡΟΜΙΟ ΘΑ ΙΣΧΥΕΙ Ο ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ:

http://athinodromio.gr/wordpress_a/wp-login.php



Αθηνόδρομιο

Έχετε αποσυνδεθεί.

Όνομα χρήστη

Συνθηματικό

Login form protected by [Login LockDown](#).

☐ Απομνημόνευση

Σύνδεση

ΒΗΜΑ 3

ΟΙ ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΠΟΥ ΕΧΕΤΕ ΕΙΝΑΙ:

-Η ΠΡΟΒΟΛΗ-ΧΩΡΙΣ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΑΡΘΡΩΝ ΤΗΣ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑΣ-ΑΘΗΝΟΔΡΟΜΙΟ.
(ΕΙΚΟΝΑ 1)

-Η ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΔΙΚΩΝ ΣΑΣ ΠΑΛΑΙΩΤΕΡΩΝ ΑΡΘΡΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ/ΤΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ/ΕΣ ΠΟΥ ΕΧΕΤΕ
ΑΝΑΛΑΒΕΙ. (ΕΙΚΟΝΑ 1)

-Η ΣΥΝΤΑΞΗ ΝΕΟΥ ΑΡΘΡΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ/ΤΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ/ΕΣ ΠΟΥ ΕΧΕΤΕ ΑΝΑΛΑΒΕΙ. (ΕΙΚΟΝΑ 2)

Άρθρα

Όλα τα άρθρα

Νέο άρθρο

Πολυμέσα

Σύμπτυξη μενού

Αθηνοδρόμιο

Vassia Chondrou | [Αποσύνδεση](#)

Άρθρα

Νέο άρθρο

Όλα (9) | Δημοσιευμένα (9) | Διεγραμμένα (3)

Μαζική επεξεξ/σία | Εκτέλεση | Όλες οι ημερομηνίες | Όλες οι κατηγορίες | Φιλτράρισμα

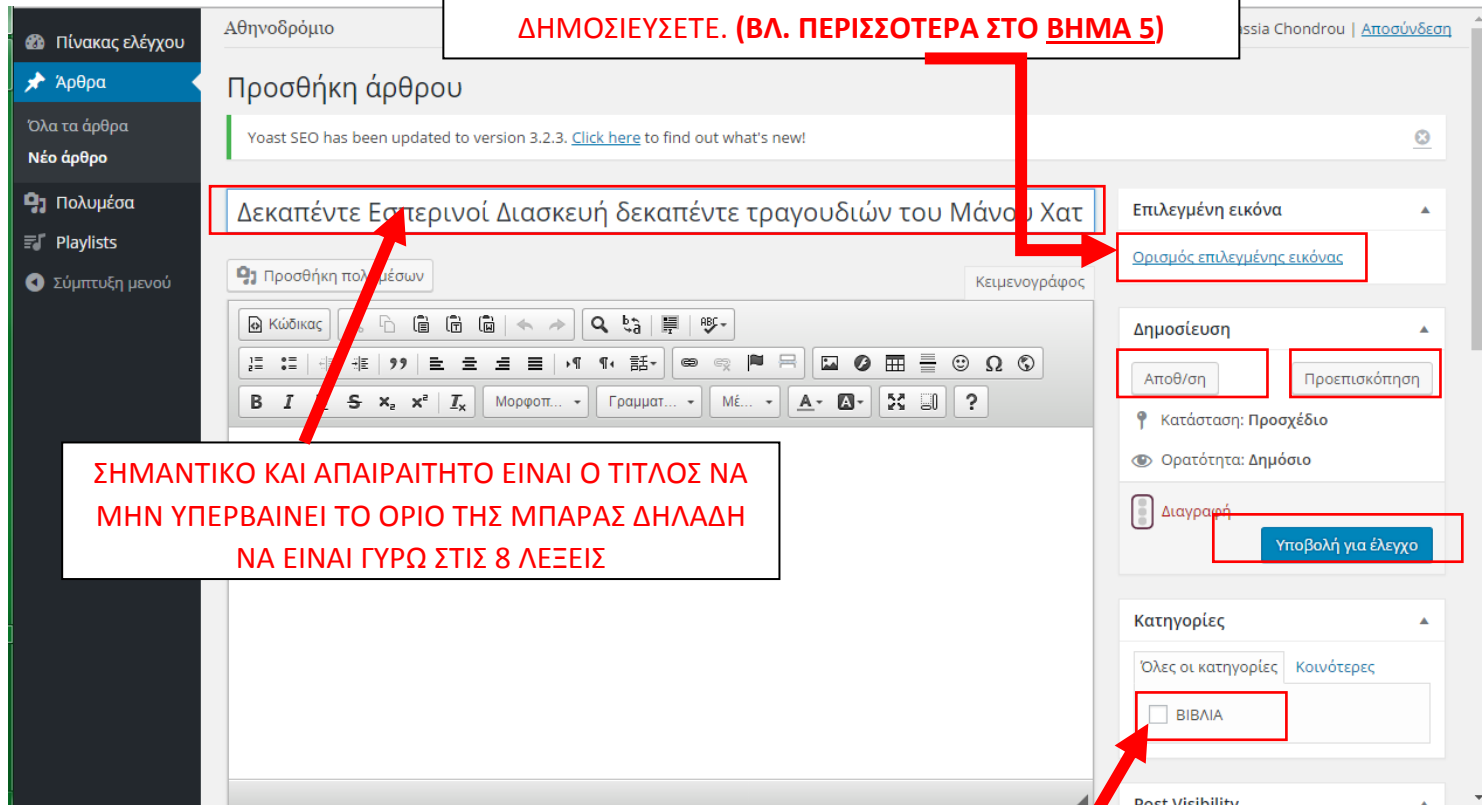
Αναζήτηση άρθρων

9 αντικείμενα

<input type="checkbox"/>	Τίτλος	Secondary title	Συντάκτης	Κατηγορίες	Ημερομηνία	ID
	16.11-23.11		wwwvassia44_44_26646zyd	ΕΒΔΟΜΑΔΑ στο Αθηνοδρόμιο	24/11/2015 Δημοσιεύτηκε	834
	Πρότυπο		wwwvassia44_44_26646zyd	ΕΒΔΟΜΑΔΑ στο Αθηνοδρόμιο	24/11/2015 Δημοσιεύτηκε	832
	16.11-23.11		wwwvassia44_44_26646zyd	ΕΒΔΟΜΑΔΑ στο Αθηνοδρόμιο	23/11/2015 Δημοσιεύτηκε	771
	Μια μέρα στο σχολείο	Άρθρο ονομάζεται ένα γραπτό κείμενο	wwwvassia44_44_26646zyd	ΑΘΛΗΤΙΚΑ	18/10/2015 Δημοσιεύτηκε	90
	Μουσεία	Άρθρο ονομάζεται ένα γραπτό κείμενο	wwwvassia44_44_26646zyd	ΜΟΥΣΕΙΑ	18/10/2015 Δημοσιεύτηκε	67
	Βιβλία	Άρθρο ονομάζεται ένα γραπτό κείμενο	wwwvassia44_44_26646zyd	ΒΙΒΛΙΑ	17/10/2015 Δημοσιεύτηκε	11
	Αθλητικά 1	Άρθρο ονομάζεται ένα γραπτό κείμενο	wwwvassia44_44_26646zyd	ΑΘΛΗΤΙΚΑ	17/10/2015 Δημοσιεύτηκε	9

ΕΙΚΟΝΑ 1

ΕΠΙΛΕΓΕΤΕ ΠΑΝΤΑ! ΤΗΝ ΕΙΚΟΝΑ ΠΟΥ ΘΑ ΕΧΕΙ ΤΟ ΑΡΘΡΟ
ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΙΣΤΟΛΟΓΙΟΥ ΠΡΙΝ ΤΟ
ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΤΕ. (ΒΛ. ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΣΤΟ ΒΗΜΑ 5)



ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΚΑΙ ΑΠΑΙΡΑΙΤΗΤΟ ΕΙΝΑΙ Ο ΤΙΤΛΟΣ ΝΑ
ΜΗΝ ΥΠΕΡΒΑΙΝΕΙ ΤΟ ΟΡΙΟ ΤΗΣ ΜΠΑΡΑΣ ΔΗΛΑΔΗ
ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΓΥΡΩ ΣΤΙΣ 8 ΛΕΞΕΙΣ

ΕΙΚΟΝΑ 2

ΕΠΙΛΕΓΕΤΕ ΠΑΝΤΑ! ΤΗΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΙΝ
ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΤΕ ΤΟ ΑΡΘΡΟ.

ΒΗΜΑ 4

Η ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΠΟΛΥΜΕΣΩΝ (ΕΙΚΟΝΕΣ, ΒΙΝΤΕΟ, ΚΤΛ) ΓΙΑ ΤΗΝ/ΤΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ/ΕΣ ΠΟΥ ΕΧΕΤΕ ΑΝΑΛΑΒΕΙ.

Άρθρα

Πολυμέσα

Βιβλιοθήκη

Νέο αρχείο

Σύμπτυξη μενού

Αθηνοδρόμιο

Vassia Chondrou | [Αποσύνδεση](#)

Βιβλιοθήκη

Νέο αρχείο

Μαζική επιλογή

Όλα τα πολυμέσα

Όλες οι ημερομηνίες

Reset All Filters

Αναζήτηση

Δεν βρέθηκαν συνημμένα αρχεία πολυμέσων.

athinodromio.gr/wordpress_a/wp-admin/upload.php

Έκδοση 4.3.1

ΒΗΜΑ 5

Η ΕΠΙΛΟΓΗ «ΟΡΙΣΜΟΣ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΗΣ ΕΙΚΟΝΑΣ» ΠΟΥ ΕΜΦΑΝΙΖΕΤΑΙ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΣΥΝΤΑΞΗ ΕΝΟΣ ΝΕΟΥ ΑΡΘΡΟΥ ΑΦΟΡΑ ΣΤΗΝ ΕΙΚΟΝΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΙΣΤΟΛΟΓΙΟΥ-ΑΘΗΝΟΔΡΟΜΙΟ ΚΙ ΟΧΙ ! ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΑΡΘΡΟ.
ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΛΟΓΗ ΑΥΤΗΣ ΔΕΙΤΕ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΕΙΚΟΝΕΣ.

Πίνακας ελέγχου

Άρθρα

Όλα τα άρθρα

Νέο άρθρο

Πολυμέσα

Playlists

Σύμπτυξη μενού

Αθηνοδρόμιο

Προσθήκη άρθρου

Yeast SEO has been updated to version 3.2.3. [Click here](#) to find out what's new!

Δεκαπέντε Εσπερινοί Διασκευή δεκαπέντε τραγουδιών του Μάνου Χατζιδάκι

Προσθήκη πολυμέσων

Κείμενογράφος

Επιλεγμένη εικόνα

Ορισμός επιλεγμένης εικόνας

Δημοσίευση

Αποθ/ση

Προεπισκόπηση

Κατάσταση: Προσχέδιο

Ορατότητα: Δημόσιο

Διαγραφή

Υποβολή για έλεγχο

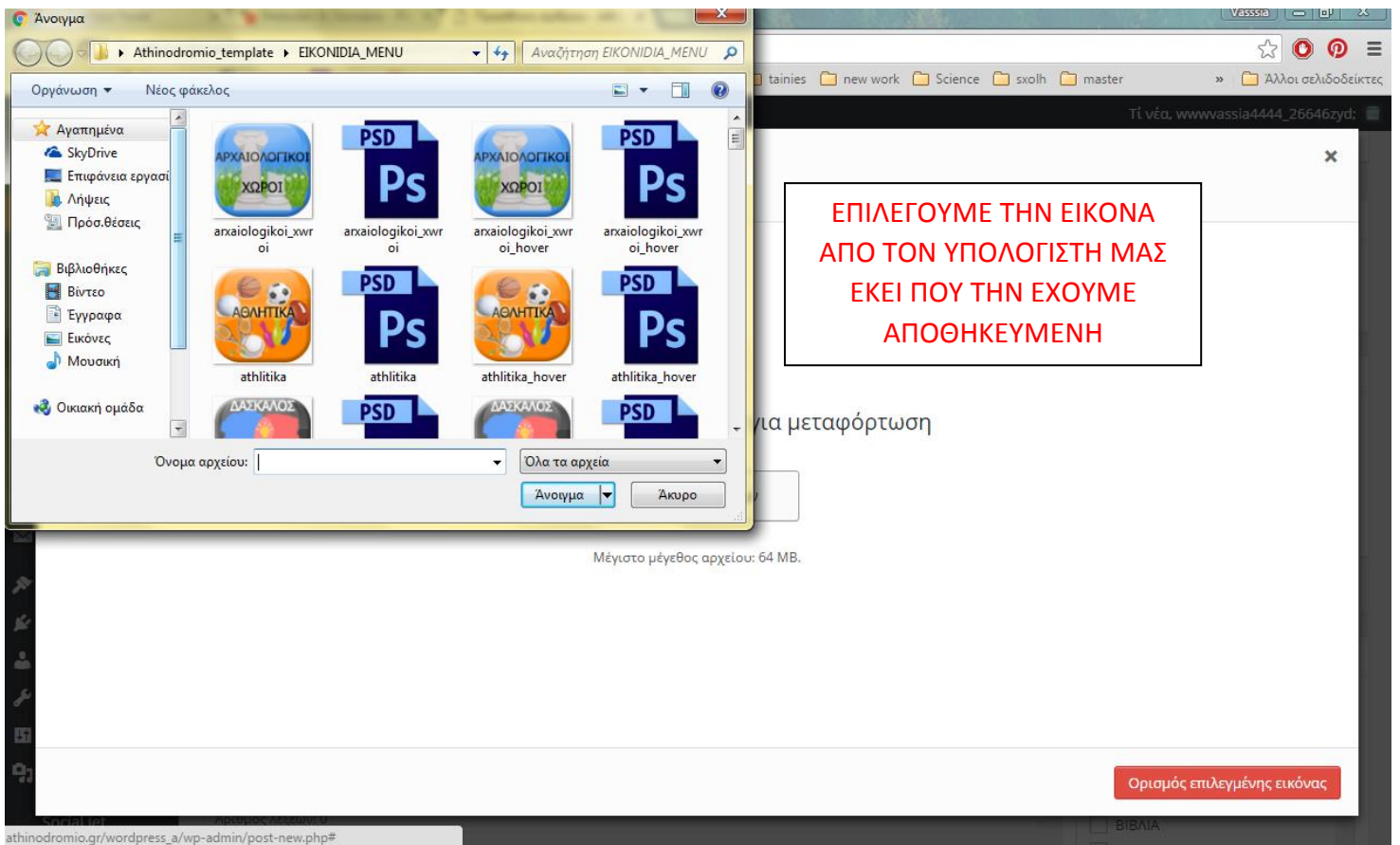
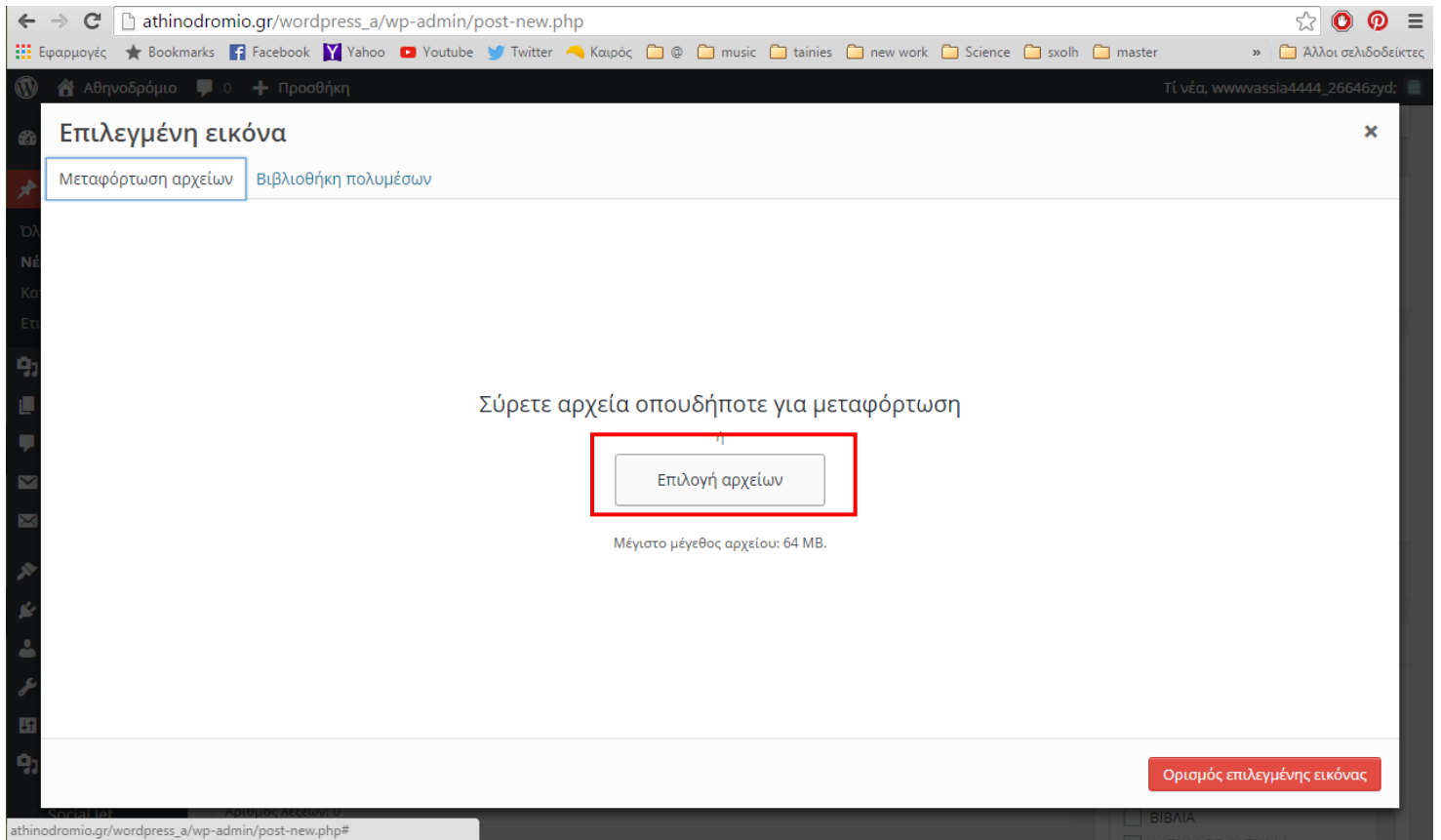
Κατηγορίες

Όλες οι κατηγορίες

Κοινότερες

BIBΛΙΑ

Post Visibility



athinodromio.gr/wordpress_a/wp-admin/post-new.php

Επιλεγμένη εικόνα

Μεταφόρτωση αρχείων Βιβλιοθήκη

Εικόνες Όλες οι ημερομηνίες Filter by Media Category Reset All Filters Αναζήτηση

ΑΘΛΗΤΙΚΑ

ΑΘΛΗΤΙΚΑ

ΔΑΣΚΑΛΟΣ ΔΑΣΚΑΛΑ

ΔΑΣΚΑΛΟΣ ΔΑΣΚΑΛΑ

ΠΑΙΔΙ ΣΠΙΤΙ

ΠΑΙΔΙ ΣΠΙΤΙ

ΠΑΙΔΙ ΣΠΙΤΙ

ΠΑΙΔΙ ΣΠΙΤΙ

ΡΟΥΧΑ ΑΞΕΣΟΥΑΡ

ΡΟΥΧΑ ΑΞΕΣΟΥΑΡ

ΛΕΞΙΚΟ

Α

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

ΛΕΞΙΚΟ

ΠΑΙΔΙ ΣΠΙΤΙ

ΠΑΙΔΙ ΣΠΙΤΙ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΣΥΝΗΜΜΕΝΟΥ

athlitika_hover1.png
05/12/2015
19 kB
105 × 102
Επεξεργασία εικόνας
Διαγραφή οριστικά

URL <http://athinodromio.gr/wc>

Τίτλος athlitika_hover

Λεζάντα

Εναλλακτικό κείμενο

Περιγραφή

Ορισμός επιλεγμένης εικόνας

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ: ΚΑΘΕ ΕΙΚΟΝΑ ΠΟΥ «ΑΝΕΒΑΖΟΥΜΕ» ΜΕΝΕΙ ΑΠΟΘΗΚΕΥΜΕΝΗ ΣΤΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΠΟΛΥΜΕΣΩΝ
(ΒΛ. ΒΗΜΑ 4)**

ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ Η ΕΙΚΟΝΑ ΕΙΝΑΙ ΕΤΟΙΜΗ.

Πίνακας ελέγχου

Άρθρα

Όλα τα άρθρα

Νέο άρθρο

Πολυμέσα

Playlists

Σύμπτυξη μενού

Αθηνोδρόμιο

Vassia Chondrou | [Αποσύνδεση](#)

Προσθήκη άρθρου

Yeast SEO has been updated to version 3.2.3. [Click here](#) to find out what's new!

Δώστε τον τίτλο εδώ

Κειμενογράφος


Κωδικας

✂️ 📄 🖨️ 🗑️ ↶️ ↷️ 🔍 🔗 🌐 ⌨️ ⏎️

☰ ☲ ☱ ☴ ☵ ☶ ☷ ☸ ☹ ☺ ☻ ☼ ☽ ☾ ☿ ♀ ♂ ♋ ♌ ♍ ♎ ♏ ♐ ♑ ♒ ♓

B I U S x_e x² I_x Μορφοτ... Γραμματ... Μέ... A A ↺ 📄 ?

Επιλεγμένη εικόνα



Κάντε κλικ στην εικόνα για επεξεργασία ή ενημέρωση

[Αφαίρεση επιλεγμένης εικόνας](#)

Δημοσίευση

Αποθ/ση

Προεπισκόπηση

📍 Κατάσταση: Προσχέδιο

👁 Ορατότητα: Δημόσιο

Υποβολή για έλεγχο

ΤΕΛΟΣ ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΩ ΜΙΑ ΣΩΣΤΗ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΤΟΥ ΑΡΘΡΟΥ ΜΟΥ ΣΤΗΝ GOOGLE ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΝΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΩ ΤΙΣ ΛΕΞΕΙΣ-ΚΛΕΙΔΙΑ ΠΟΥ ΤΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΖΟΥΝ ΣΤΟ ΠΕΔΙΟ “Focus Keyword”.

ΕΚΕΙ ΓΡΑΦΩ ΛΕΞΕΙΣ, ΧΩΡΙΣΜΕΝΕΣ ΜΕ ΚΟΜΜΑ ΠΟΥ ΕΜΦΑΝΙΖΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΤΙΤΛΟ, ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΓΡΑΦΟ-ΥΠΟΤΙΤΛΟ ΚΑΙ ΣΤΟ ΚΕΙΜΕΝΟ ΜΟΥ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΕΣ ΤΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ ΤΟΥ ΑΡΘΡΟΥ ΜΟΥ.

The screenshot displays the WordPress dashboard with the Yoast SEO plugin interface. On the left, a sidebar menu includes 'Πίνακας ελέγχου', 'Άρθρα', 'Όλα τα άρθρα', 'Νέο άρθρο', 'Πολυμέσα', 'Playlists', and 'Σύμπτυξη μενού'. The main content area shows the 'Yoast SEO' settings for a post. At the top, it indicates 'Αριθμός λέξεων: 0'. Below this, the 'Snippet Editor' section shows a preview of the meta description for '- Αθηνόδρομιο' with the URL 'athinodromio.gr/'. A red box highlights the 'Focus Keyword' field, which is currently empty. Below the field, the 'Content Analysis' section lists four red error messages and one orange warning message:

- No focus keyword was set for this page. If you do not set a focus keyword, no score can be calculated.
- The text contains 0 words. This is far too low and should be increased.
- No meta description has been specified, search engines will display copy from the page instead.
- The page title contains 13 characters, which is less than the recommended minimum of 35 characters. Use the space to add keyword variations or create compelling call-to-action copy.

On the right side of the dashboard, the 'Post Visibility' section is visible, containing several checkboxes for hiding the post from different areas (front page, category pages, tag pages, author pages, date archives, search results, feeds) and links for feedback and donations.

ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ EMAIL (...@athinodromio.gr)

ΓΙΑ ΝΑ ΒΛΕΠΕΤΕ ΤΑ EMAIL ΣΑΣ ΣΥΝΔΕΕΣΤΕ ΣΤΟΝ ΣΥΝΔΕΣΜΟ:

<http://webmail.athinodromio.gr/>

Roundcube Webmail :: Καλώς ήρθατε στο Roundcube Webmail - Google Chrome

webmail.athinodromio.gr/roundcube/index.php?_user=google%40athinodromio.gr

roundcube

Όνομα Χρήστη

Κωδικός Πρόσβασης

Σύνδεση

Roundcube Webmail

ΜΟΛΙΣ ΣΥΝΔΕΘΕΙΤΕ ΘΑ ΕΧΕΤΕ ΤΗΝ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΝΑ ΔΕΙΤΕ ΝΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΕΤΕ ΚΑΙ ΝΑ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΤΕΙΤΕ ΤΑ EMAIL ΣΑΣ

Roundcube Webmail :: Εισερχόμενα - Google Chrome

webmail.athinodromio.gr/roundcube/?_task=mail&_mbox=INBOX

Σχετικά google@athinodromio.gr Αποσύνδεση

roundcube E-Mail Επαφές Ρυθμίσεις

Ανανέωση Δημιουργία ... Αποκρίση Απάντηση ... Προώθηση Διαγραφή Ανεπιθύμητα Μαρκάρισμα Περισσότερα Όλα

Εισερχόμενα

- Πρόχειρα
- Απεσταλμένα
- Ανεπιθύμητα
- Κάδος Απορριμάτων

0%

Θέμα	Αποστολέας	Ημερομηνία	Μέγε...
* Επαληθεύστε τη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου πα...	Google	2015-11-17 05:02	28 KB

Επιλέξτε Θέματα Μηνύματα 1 από 1 έως 1

ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΟΤΑΝ ΠΑΤΕ ΝΑ ΣΥΝΤΑΞΕΤΕ ΕΝΑ EMAIL ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΕΤΕ ΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΒΗΜΑΤΑ ΩΣΤΕ ΝΑ ΕΜΦΑΝΙΣΤΕΙ ΣΩΣΤΑ Η ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΣΑΣ

ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΣΥΝΤΑΞΗ ΕΝΟΣ EMAIL ΕΜΦΑΝΙΖΕΤΑΙ ΤΟ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΠΑΡΑΘΥΡΟ

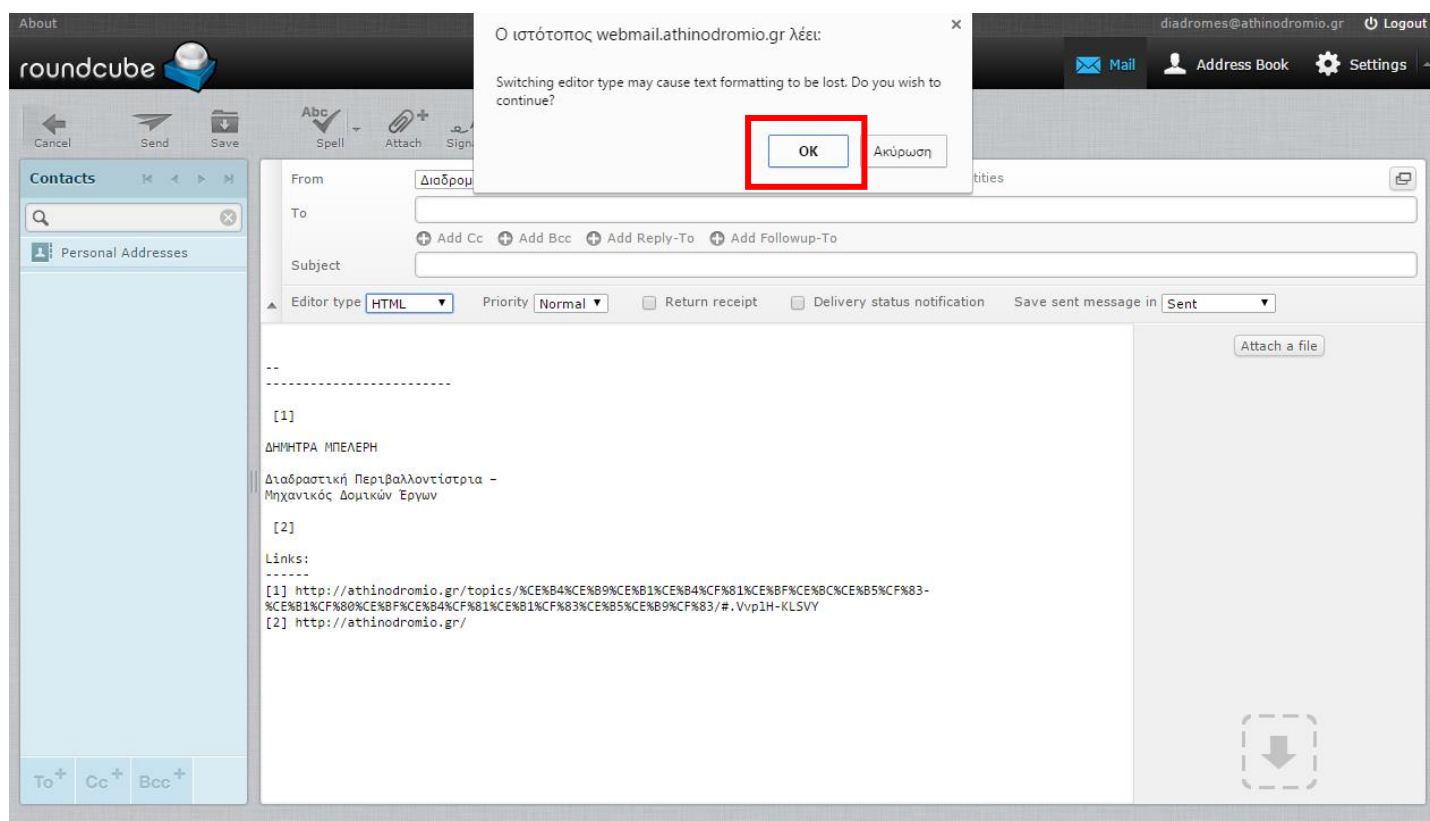
The screenshot shows the Roundcube webmail interface. The top bar includes the Roundcube logo, a search bar, and navigation links for Mail, Address Book, and Settings. The left sidebar contains a 'Contacts' section with a search bar and a list of 'Personal Addresses'. The main area is the email composition screen. The 'From' field is set to 'Διαδρομές-Αποδράσεις Αθηνοδρόμιο <diadromes@athinodromio.gr>'. The 'To' field is empty. The 'Subject' field is empty. The 'Editor type' is set to 'Plain text'. The 'Priority' is set to 'Normal'. There are checkboxes for 'Return receipt' and 'Delivery status notification'. The 'Save sent message in' dropdown is set to 'Sent'. The email body contains the following text:

--
[1]
ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΠΕΛΕΡΗ
Διαδραστική Περιβαλλοντίστρια -
Μηχανικός Δομικών Έργων
[2]
Links:
[1] <http://athinodromio.gr/topics/%CE%B4%CE%B9%CE%B1%CE%B4%CF%81%CE%BF%CE%BC%CE%B5%CF%83-%CE%B1%CF%80%CE%BF%CE%B4%CF%81%CE%B1%CF%83%CE%B5%CE%B9%CF%83/#.Vvp1H-KLSVY>
[2] <http://athinodromio.gr/>

ΣΤΟ ΠΕΔΙΟ "Editor type" ΕΠΙΛΕΓΩ ΤΟ «HTML»

The screenshot shows the Roundcube webmail interface, similar to the previous one, but with the 'Editor type' dropdown menu open. The dropdown menu shows three options: 'Plain text', 'HTML', and 'Plain text'. The 'HTML' option is highlighted with a red box. The rest of the interface, including the 'From', 'To', 'Subject' fields, and the email body content, remains the same as in the previous screenshot.

ΣΤΟ ΜΙΚΡΟ ΠΑΡΑΘΥΡΟ ΠΟΥ ΕΜΦΑΝΙΖΕΤΑΙ ΠΑΤΑΩ ΤΟ «ΟΚ»



ΚΑΙ ΒΛΕΠΩ ΠΛΕΟΝ ΝΑ ΕΜΦΑΝΙΖΕΤΑΙ ΣΩΣΤΑ Η ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΜΟΥ

ΤΗΝ ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΝΑ ΕΝΟΤΗΤΑ ΚΙ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ ΤΗΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕ ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΟΥ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ ΠΟΥ ΘΕΛΟΥΜΕ ΝΑ ΣΤΕΙΛΟΥΜΕ ΩΣΤΕ ΝΑ ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΟΥΜΕ ΤΟΝ ΠΑΡΑΛΗΠΤΗ. ΟΙ ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΑΘΗΝΟΔΡΟΜΙΟΥ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΥΝ ΩΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ ΠΟΥ ΠΑΡΑΠΕΜΠΟΥΝ ΣΤΙΣ ΣΕΛΙΔΕΣ ΤΟΥ SITE.

